

Mustervertrag für das eigene Smartphone

Ich, das Kind, bin mit folgenden Grundsätzen einverstanden:

- ▶ Ich habe kein Grundrecht auf mein Smartphone. Ich weiss, dass schlechtes Benehmen zu (zeitweiligem) Smartphone-Entzug führen kann.
- ▶ Ich schreibe niemandem Dinge, die ich ihm nicht auch ins Gesicht sagen würde.
- ▶ Ab 21 Uhr liegt das Smartphone in unserem Familienkorb und wird nicht mehr benutzt.
- ▶ Auch während der Mahlzeiten wandert das Handy an diesen Platz.
- ▶ Die Ladung des Akkus meines Smartphones liegt in meiner Verantwortung.
- ▶ Ich habe meine Daten- und Telefonnutzung im Blick und werde die vereinbarten _____ Franken im Monat nicht überschreiten. ODER: Ich bitte nicht um neues Guthaben, wenn ich mein Prepaid-Guthaben vorzeitig aufgebraucht habe.
- ▶ Ich nutze das Handy, um meine Eltern zu kontaktieren, wenn ich später nach Hause komme.
- ▶ Ich weiss, dass ein Smartphone teuer ist, und werde vorsichtig damit umgehen. Wenn es kaputtgeht, habe ich nicht automatisch Anrecht auf ein neues.
- ▶ Wenn ich seltsame Nachrichten oder Anrufe von Fremden erhalte, spreche ich mit meinen Eltern darüber.
- ▶ Ich verschicke und veröffentliche keine Fotos, für die ich mich schämen könnte oder die anderen unangenehm sein könnten.
- ▶ Ich halte mich an die Regeln, welche meine Schule bezüglich Handys und Smartphones aufgestellt hat.
- ▶ Ich achte auf die Lautstärke meiner Aktivitäten mit dem Smartphone: Ich belästige keine Mitfahrer im öffentlichen Verkehr und schalte das Handy an ruhigen Orten wie Bibliotheken oder im Kino ganz aus.
- ▶ Ich lade keine Apps/Programme/Spiele herunter, ohne sie meinen Eltern zu zeigen und ihr Einverständnis einzuholen.

Ich, als Erwachsener, halte mich an folgende Regeln:

- ▶ Ab 21 Uhr liegt das Smartphone in unserem Familienkorb und wird von mir nicht mehr benutzt.
- ▶ Auch während der Mahlzeiten wandert das Handy an diesen Platz.
- ▶ Ich interessiere mich für das, was mein Kind auf dem Smartphone macht, und stehe für Gespräche zur Verfügung.
- ▶ Ich informiere mich über Gefahren und Chancen, die ein Smartphone oder bestimmte Apps mit sich bringen, um mein Kind bei der Nutzung zu unterstützen.

Uns ist bewusst, dass Vertragsbruch zu vereinbarten Konsequenzen und zur Verschärfung der Regeln führen kann.

Ort, Datum

Unterschrift Kind

Unterschrift Elternteil(e)