

Inhalt

Ausgabe 2/Februar 2018

Viele nützliche Informationen finden Sie auch auf fritzungfraenzi.ch und facebook.com/fritzungfraenzi.



Augmented Reality

Dieses Zeichen im Heft bedeutet, dass Sie digitalen Mehrwert erhalten. Hinter dem ar-Logo verbergen sich Videos und Zusatzinformationen zu den Artikeln.

10

Dossier: Mutter, Mutter, Kind

10 Familie im Wandel

Bereits jedes fünfte Kind in der Schweiz wächst heute nicht mehr in der Konstellation Vater-Mutter-Kind auf.

22 Resiliente Regenbogenkinder

Sozialforscherin Andrea Buschner erklärt, warum das Aufwachsen in einer neuen Familienkonstellation für Kinder ein Vorteil sein kann.

32 Was ist erlaubt?

Die Medizin macht vieles möglich, zugelassen ist jedoch längst nicht alles. Eine Übersicht.



Cover

Bettina und Fiona Aremu sind die Mütter von Tobì, 7. In unserem Dossier berichten sie aus ihrem Familienleben.

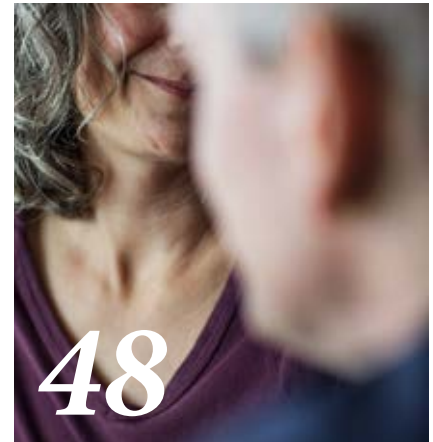




Lutz Jäncke, ist Auswendiglernen überhaupt noch zeitgemäss?



«Was macht die Pubertät mit meinem Kind?», fragt sich Michèle Binswanger.



Beats Alkoholsucht dominierte jahrelang den Alltag der ganzen Familie. Eine Reportage.

Erziehung & Schule

40 Jung und verschuldet

Über die Tücken der Ratenzahlung sollten Teenager früh aufgeklärt werden.

46 Unter schlechten Bedingungen

In einer Studie wurden die Arbeitsbedingungen von Lehrpersonen untersucht. Die Resultate sind beunruhigend.

48 Ich, der Alkoholiker

Ein Vater erzählt von seiner Sucht – und wie er die Krankheit überwunden hat.

Ernährung & Gesundheit

60 Bluthochdruck

Rund zwei Prozent aller Schweizer Kinder leiden unter Bluthochdruck. Tendenz steigend. Eltern sollte die Diagnose nicht unterschätzen.

Digital & Medial

44 In eigener Sache

Wer sich auf eine Lehrstelle bewirbt, muss Selbstmarketing betreiben.

64 Generation Smartphone

Jugendliche hängen nur am Handy. «Stimmt nicht», sagen diese – und wenden sich in unserem Beitrag an besorgte Eltern.

69 Adi & Jess voll im Stress

Was tun, wenn der Stoff für die Abschlussprüfung unbewältigbar scheint? Die neueste Folge der Videoserie gibt Antworten.

Rubriken

03 Editorial

06 Entdecken

34 Monatsinterview

Der Neuropsychologe Lutz Jäncke über die Kunst des Lernens und die kindliche Hirnentwicklung.

42 Fabian Grolimund

Unser Bildungssystem ist in Verruf geraten. Aber den Kindern hilft das mediale Schulbashing nicht.

45 Kampfzone Pubertät

Wenn ihre Kinder zu Teenagern werden, machen sich viele Eltern Sorgen. Meist weil sie sich an ihre eigene Pubertät zurückerinnern, weiss Michèle Binswanger.

56 Jesper Juul

Übermässige Fürsorge macht unsere Kinder ängstlich und unsicher, warnt der dänische Familientherapeut Jesper Juul.

58 Leserbriefe

74 Eine Frage – drei Meinungen

Darf man seiner gesunden Tochter Krücken zum Geburtstag schenken?

Service

63 Verlosung

70 Ein Wochenende...

...in Andermatt-Sedrun

72 Sponsoren/Impressum

72 Abo

73 Buchtipps

Die nächste Ausgabe erscheint am **7. März 2018**.