

Inhalt

Ausgabe 12 / Dezember 2016 1 / Januar 2017

Viele nützliche Informationen finden Sie auch auf fritzungfraenzi.ch und facebook.com/fritzungfraenzi.



Augmented Reality

Dieses Zeichen im Heft bedeutet, dass Sie digitalen Mehrwert erhalten. Scannen Sie mit der Fritz+Fränzi-App die Seite mit dem ar-Logo.

Psychologie & Gesellschaft

44 Scheidungskinder

Wenn Eltern sich trennen, bricht für die Kinder eine Welt zusammen. Was Mütter und Väter beachten sollten.

48 Mit Geld richtig umgehen

Wer früh lernt, wie viel Dinge kosten, hat es später leichter. Deshalb ist das eigene Taschengeld so wichtig.

50 Regenbogenfamilien

Wie erfüllen sich homosexuelle Paare ihren Kinderwunsch? Und wie lebt es sich in diesen Familien?

10

Dossier: Sexualität

10 Die Lust erwacht

Wenn die Kinder ihren eigenen Körper entdecken, wissen viele Eltern nicht, wie sie damit umgehen sollen. Experten raten zu Offenheit in Sexfragen.

24 Sex, wo bist du?

Werden aus einem Paar Eltern, herrscht meist Flaute im Bett. Woran liegt das? Fünf Paare berichten, offen und ehrlich.

30 Zurück zur Leidenschaft

Mangelnder Sex wird früher oder später zum Problem. Wie man das löst, verrät die Sexualberaterin Diane Richardson im Interview.



Cover

Wenn bei Teenagern die Sexualität erwacht – und wie bei Erwachsenen die Lust nicht einschläft: davon handelt unser Dezember-Dossier.





Ein bewegtes Leben: Wie wird man solch ein engagierter Mensch, Ellen Ringier?



Wie geht es Kindern in Regenbogenfamilien? Gut, sagen Forscher in einer neuen Studie.



Den Krebs besiegt: Léni (r.) mit ihrer Zwillingsschwester Finnja.

Erziehung & Schule

- 56 Die Sache mit der Erziehung**
Tagtäglich mit Kindern richtig umzugehen, ist nicht einfach. Die Pädagogik kann uns dabei helfen.
- 58 Komm, tanz mit mir!**
Musik und Bewegung gehören zusammen. Gerade Kinder empfinden dabei pures Glück.
- 62 «Liebes Christkind ...»**
Warum Kinder ihren Wunschzettel selbst schreiben sollten.
- 66 Teenager im Kaufrausch**
Wer sein erstes eigenes Geld verdient, möchte sich Wünsche erfüllen. Das kann teuer werden.
- 72 Léni will leben**
Wenn das eigene Kind an Krebs erkrankt, steht das Leben still. Eine Mutter berichtet von dem Unvorstellbaren.

Ernährung & Gesundheit

- 82 Heuschnupfen und Co.**
Allergien schränken das Leben ein. Wie sie entstehen und was man vorbeugend tun kann.

- 86 Super, Suppe!**
Sie sind gesund und wärmen uns, wenns draussen kalt wird.

Digital & Medial

- 88 Gefahr Smartphone?**
Acht Elternsorgen rund um die Mediennutzung – und was wirklich dran ist.
- 91 Mixed Media**
- 92 Teenager und Medien**
Die neue JAMES-Studie ist da – mit überraschenden Erkenntnissen.

Rubriken

- 03 Editorial**
- 06 Entdecken**
- 36 Monatsinterview**
Schon als Kind wollte Ellen Ringier Gutes tun. Am 7. Dezember wird die Präsidentin der Stiftung Elternsein 65.
- 42 Mikael Krogerus**
Unser Kolumnist über die Filme seines Lebens.

- 54 Jesper Juul**
Mit Kindern über den Tod zu sprechen, ist nicht immer leicht – aber wichtig.
- 64 Fabian Grolimund**
gibt Tipps, wie Eltern mit kleinen Angebern umgehen sollten.

68 Leserbrief

Service

- 71 Verlosung**
- 85 Abo**
- 94 Unser Wochenende ...**
... in Basel.
- 96 Impressum/Sponsoren**
- 97 Buchtipps**
- 98 Eine Frage – drei Meinungen**
«Mama, wie gross wird mein Schnäbi?» Was soll eine Mutter darauf antworten?

Die nächste Ausgabe erscheint am **7. Februar 2017**.