

# Fritz Fränzi

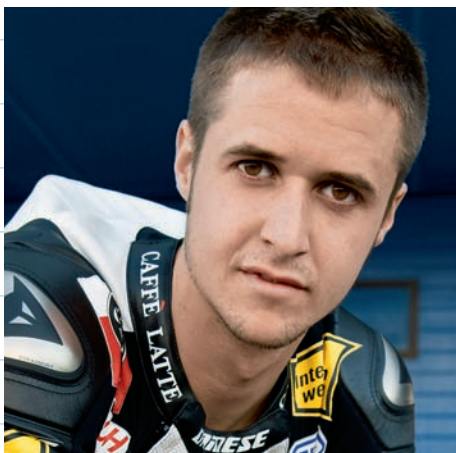
- 06 **Horizonte**
- 10 **Leserbriefe**
- 11 **Impressum**
- 14 **Interview - Tom Lüthi**
- 16 **Suchteltern - Alles hing von ihrem Alkoholpegel ab**
- 26 **Religion - Wie Gott aussieht**
- 30 **Religionsunterricht - Wozu Religionsunterricht?**
- 34 **Ernährung - Dicke Überraschung**
- 39 **Bonbons - 60 Familieneintritte für den Tierpark Goldau zu gewinnen!**
- 40 **Plattform**
- 42 **Mixed Media**
- 43 **Medien - Zocken - gamen - lernen**
- 44 **Kids+Fränzi**
- 50 **Stiftungspartner**
- 52 **Ellen Ringier - Im Namen des Kinderschutzes**
- 54 **Erziehungstipp - Wenn aus Hänselei Mobbing wird**
- 56 **Lektion - Warum scheitern Schulreformen?**
- 58 **Arztbesuch - Nein! Meine Suppe ess ich nicht!**
- 60 **Ratgeber - Fernsehkonsum - die Machtfrage**
- 62 **Agenda**
- 63 **Abgeschrieben - «Warumwieso?»**
- 64 **Netzwerk - 1001 Adressen**
- 70 **Tankstelle - Wenn das Lernen nervt**
- 72 **Sport - Fischen mit Biss**
- 74 **Mensch, Papa!**

Wenn Eltern trinken, leiden die Kinder oft viel stärker als die Betroffenen selbst. Die Tochter einer Alkoholikerin und eine Therapeutin erzählen aus ihrem Alltag.



# 16 Suchteltern

5



## 14 Interview

Hausaufgaben mochte Tom Lüthi nie gern. Dafür stieg er schon als Neunjähriger begeistert auf ein Motorrad. Wichtig für den Töffrennfahrer ist, sich nicht von seinem Ziel abbringen zu lassen. Eltern rät er, die Kinder selber wählen zu lassen, welchen Sport sie ausüben möchten.



## 34 Ernährung

Die Zahl der Übergewichtigen wird in der Schweiz immer grösser. Bald jedes fünfte Kind gehört auch schon dazu. Dabei sind Jugendliche einer vernünftigen Verpflegung nicht abgeneigt, es muss nicht immer Fast Food sein. Oft fehlt den Eltern das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung.



## 72 Fischen

Youri hat ein besonderes Hobby: Er geht fischen. Gelernt hat er es in einem Jungfischerkurs. Für ihn ist es das Grösste, wenn er einen selbst gefangenen Fisch mit nach Hause bringen kann. Ruhe, Geduld und die richtige Technik braucht es aber schon, damit einer anbeisst.