

Fritz Fränzi

- 06** Horizonte
- 10** Leserbrief
- 10** Impressum
- 12** Drei Fragen - Michael von der Heide
- 14** Pubertät - Oh Mann! Was passiert da mit uns?
- 23** Interview Pubertät - Intime Gespräche in der Fussballpause
- 24** Familie und Ökologie - Energie - wie lange noch?
- 32** Erziehung - Die geheime Macht des Lobens
- 38** Reportage - Kinderrechte sind Programm
- 42** Plattform
- 44** Mixed Media
- 45** Medien - Verbote machen nicht kompetent
- 47** Umweltschutz - Einer muss den Anfang machen
- 48** Kids+Fränzi
- 54** Ellen Ringier - Vom Wort zum Unwort
- 56** Abgeschrieben - Erfolgreiche Eltern
- 57** Stiftungspartner
- 58** Erziehungstipp - Bettnässen - (k)eine Schande?
- 60** Lektion - Positiver Verstärker
- 62** Arztbesuch - Vom Bier zum Joint zum Absturz
- 64** Familienmanagement - Pausen? Purer Luxus.
- 65** Netzwerk - 1001 Adressen
- 66** Agenda
- 67** Bonbons - Sprachferien
- 69** Wissen - Knack die Nuss!
- 70** Tankstelle - Ziel: Mailand, Prada
- 72** Freizeit - Im Rampenlicht
- 74** Kolumne



14 Pubertät

Was bewegt Jungs, während sie zum Mann heranreifen? Zwei, die mitten in dieser Entwicklung stehen, erzählen vom Leben mit den Hormonschüben.

5



12 Interview

Als Kind hat sich Michael von der Heide mit dem Mund durchsetzen müssen, weil ihm die Muskeln fehlten. Und die Eltern festigten sein Urvertrauen zusätzlich. Heute stärken ihn Gedanken an die Kindheit. Der Sänger vertritt im Mai die Schweiz am Eurovision Song Contest.



24 Ökologie

Energie verschwenden ist einfach. Ähnlich einfach ist es, sparsam mit ihr umzugehen. Nicht Verzicht, sondern Vernunft ist gefragt, damit wir auch in Zukunft genügend Energie haben. Oft würde es genügen, sich von blossen Gewohnheiten zu lösen, auch im Interesse der Umwelt.



70 Couture

Prada Mailand oder Hermès Paris ist das erklärte Ziel von Mirjam Colombo. Sie ist mitten im Abschluss ihrer Ausbildung zur Mode-Designerin an der Fachhochschule. Dann wartet die nächste Hürde auf sie, der Berufseinstieg. Im harten Geschäft gefragt sind Wille, Kreativität und Ideen.