

Fritz Fränzi

- 06 **Horizonte**
- 10 **Leserbriefe**
- 12 **Promi-Interview** – Melanie Oesch
- 14 **Erziehung** – Eltern am Limit
- 24 **Interview** – Reden ist Gold
- 26 **Essstörungen** – Von der Diät zur Krankheit
- 32 **Interview** – Die Essstörung kann besiegt werden
- 34 **Entwicklung** – Schlauer scheitern
- 38 **Reportage** – Leben vom «grünen Gold»
- 42 **Plattform**
- 44 **Mixed Media**
- 45 **Ratgeber Medien** – Allein – ab ins Internet
- 46 **Gut informiert** – Abonnieren Sie Fritz+Fränzi!
- 47 **Elternbrief** – Suchtprävention in der Familie
- 48 **Kids+Fränzi**
- 52 **Ellen Ringier** – Zu wenig und zu viel
- 54 **Stiftungspartner** – Eltern wünschen sich mehr Beratung
- 55 **Forum Bildung** – Entscheidende Bildung
- 56 **Erziehungstipp** – Wenn das Gespräch am Jugendlichen abprallt
- 58 **Lektion** – Die Schule auf dem PISA-Prüfstand
- 60 **Arztbesuch** – Gebrochene Kinderknochen
- 63 **Netzwerk** – 1001 Adressen / Stiftung Speranza
- 64 **Ratgeber** – Nächster Versuch
- 65 **Familienmanagement** – Fertig Alltagstrott!
- 66 **Agenda**
- 67 **Bonbons** – Sprachferien im «Superbeachcamp!»
- 68 **Rätsel** – Jedem Wecker seine Zeit
- 69 **Impressum**
- 70 **Tankstelle** – Gestalten à gogo
- 72 **Freizeit** – Der Strategie verfallen
- 74 **NEU: Games** – Musiksassa

Wenn Eltern an ihre Grenzen kommen, ist das Familienleben gefährdet.



14 Eltern am Limit



34 Scheitern

Jeder kennt sie: die miesen Gefühle, die über einen herfallen, wenn man scheitert. Als Verfolger dazustehen, ist peinlich. Aber Niederlagen gehören zum Leben, mehr noch: Man kann an ihnen wachsen. Für die Entwicklung der Persönlichkeit ist es deshalb wichtig, auch das Scheitern zu lernen.



38 Reportage

Zurzeit sind wieder Tausende Schweizer Schulkinder unterwegs und verkaufen Swissaid-Abzeichen. Bei dieser Aktion kommen über eine Million Franken zusammen. Woher stammen die Abzeichen, und was passiert mit dem Geld, das die Schüler für das Hilfswerk zusammenbringen?



56 Abprallen

Was können Eltern tun, wenn eine kleine Bemerkung, eine bloße Frage den Nachwuchs zum Ausrasten bringt oder der Jugendliche sich gekränkt zurückzieht? Heranwachsende möchten sich abgrenzen, aber sie brauchen auch elterliche Unterstützung - und sie sind oft selbst ein Rätsel.