

Fritz Fränzi

- 06** **Horizonte**
- 10** **Impressum**
- 12** **Promi-Interview** – Carlo Schmid, Weltumflieger
- 14** **Bonbons** – Tattoo-Trampoline
- 15** **Gut informiert** – Abonnieren Sie Fritz+Fränzi!
- 16** **Leben** – Mehr Freiheit in der Freizeit!
- 28** **Chillen** – Chillen heisst nichts müssen
- 32** **Interview** – «Wer nie ausklinken kann, dreht durch»
- 34** **Mixed Media**
- 36** **Ratgeber Medien** – Erledigt uns Multitasking?
- 37** **Forum Bildung** – Wenn zwei sich schätzen, freut sich das Kind
- 38** **Heilpädagogik** – Wenig Platz - viel Bewegung
- 41** **Finanzberatung** – Jobben in den Ferien
- 42** **Ellen Ringier** – Schule heisst in Zukunft Tagesschule
- 44** **Bewegung** – Kindern Beine machen
- 48** **Freiwilligenarbeit** – Wenn Familien gemeinsam Bäume ausreissen
- 52** **Lektion** – Schule ist auch Lebensraum
- 54** **Erziehungstipp** – «Um zehn Uhr bist du zu Hause!»
- 57** **Netzwerk** – 1001 Adressen / Stiftung Aids & Kind
- 58** **Reportage** – Plädoyer für weniger Freizeitprogramm
- 61** **Pro Juventute** – «Wir sind für dich da»
- 62** **Arztbesuch** – Was tun im Notfall?
- 65** **Agenda**
- 66** **Plattform**
- 68** **Gesellschaftsspiele** – Wer spielt, gewinnt immer
- 72** **Familie** – Ausflugs- und Ferientipps

Viele Eltern stehen heute unter Druck, ihrem Kind ein optimales Unterhaltungsprogramm bieten zu müssen. Ein Ausflug in die Natur gibt dem Nachwuchs jedoch mehr als die ausgeklügeltsten Freizeitangebote.



16 Freizeit

48 Engagement

Wenn sich Eltern mit ihren Kindern freiwillig engagieren, schweisst das diese Familien zwar nicht noch mehr zusammen. Denn die meisten von ihnen haben bereits ein enges Verhältnis untereinander. Von der gemeinsamen Tätigkeit profitieren aber auf jeden Fall alle.

54 Ausgang

Die Jugend ist jene Phase im Leben, in der das Freiheitsbedürfnis zunimmt und Grenzen ausgelotet werden. Für Eltern kann der Ausgang des Jugendlichen eine Herausforderung werden: Es gilt, die Bedürfnisse des Teenagers ernst zu nehmen und das Einhalten von Abmachungen einzufordern.

68 Spiele

Auch im Computerzeitalter haben Brett- und Kartenspiele für manche Familien nichts an Attraktivität verloren. Sie stellen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung dar und fördern soziale und kognitive Fähigkeiten, die sowohl im Alltag als auch im Schul- und Berufsleben nützlich sind.