

# Fritz Fränzi

## Schwerpunkte

- 14** Familie  
**Dauergast im Hotel Mama**
- 24** Geschwister  
**Wenn die Eifersucht plagt**
- 28** Interview Eifersucht  
**«Zuwendung kann Wunder wirken»**
- 44** Lernen  
**Die grossen Nachhilfe-Mythen**

## Aus dem Leben

- 12** Promi-Interview  
**Regula Stämpfli**
- 48** Reportage  
**Zurück zur Stärke**
- 64** Familien aus aller Welt  
**«Wir tun vieles gemeinsam»**
- 72** Freizeit  
**Rennen und gewinnen**

## Ratgeber

- 37** Ratgeber Medien  
**Mit dem Smartphone in den Ferien**
- 56** Erziehungstipp  
**Kind und Sport**
- 58** Visualisieren  
**Ein Schlüssel zum Lernerfolg**
- 70** Arztbesuch  
**«Sitz gerade, Kind!»**
- 74** Ratgeber-Interview  
**Experten des Fritz+Fränzi-Forums**

## Rubriken

- 8** Horizonte
- 33** Kolumne  
**Thank you for the music**
- 34** Plattform
- 36** Mixed Media
- 38** Teens+Fränzi  
**Generation Nesthocker?**
- 42** Ellen Ringier  
**Kampf dem Tarnanzug**
- 53** Forum Bildung  
**Schweizer Schulpreis:  
Jury besucht 18 tolle Schulen**
- 54** Lektion  
**Quote mit Nebenwirkungen**
- 62** Agenda
- 68** ECS von Pro Juventute  
**Die Kunst, sich nicht  
unterkriegen zu lassen**

## Service

- 11** Bonbons  
**1 Woche Ferien im Stubaital**
- 32** Sponsoren
- 43** Netzwerk  
**1001 Adressen / Onko Family Care**
- 52** Gut informiert  
**Abonnieren Sie Fritz+Fränzi!**
- 67** Impressum
- 74** Vorschau

«Ich hoffe nicht, dass alle Kinder gleichzeitig ausziehen, ich habe gerne ein volles Haus.»

Marion Koller, Mutter und Heilpädagogin



## 14 Hotel Mama

5



58

## Lernmethode

Lernschwierigkeiten hängen oft damit zusammen, dass Inhalte nicht mit allen Sinnen gelernt werden. Mit der Methode «Denkland & Spiegel-land» lernen Kinder, ihr visuelles Gedächtnis zu benutzen, um sich den Schulstoff zu merken.



12

## Interview

Die Bernerin Regula Stämpfli ist eine engagierte und gesellschaftskritische Politologin und Buchautorin. Ihren drei Kindern versucht sie in der Erziehung vor allem ein Gefühl des Angenommenseins zu vermitteln.



70

## Arztbesuch

Ob vom Herumlümmeln oder vom Schleppen schwerer Schulsäcke: Schon Kinder können Probleme mit dem Rücken bekommen. Die Orthopädin Erica Lamprecht sagt, was für eine gute Körperhaltung wichtig ist.