

# Fritz Fränzi

## Schwerpunkte

- 14 **Zusammenhalt in Familien  
Aufmerksamkeit, jede Sekunde**
- 22 Interview Zusammenhalt  
«Glück bedeutet nicht einfach  
nur Harmonie»
- 24 Fluchen  
**Die derben Seiten der Sprache**
- 28 Interview Fluchen  
«So reden wir nicht!»
- 44 Rituale  
**Öfter mal nichts Neues**

## Aus dem Leben

- 12 Promi-Interview  
**Pfarrer Ernst Sieber**
- 48 Reportage  
**Hilfe auf vier Pfoten**
- 54 Jugend und Gewalt  
«Viele Trainer schauen  
lieber weg»
- 62 Grossfamilie  
**Volles Haus, volles Programm**
- 72 Freizeit  
**Bis die Stimme bricht**

## Ratgeber

- 36 Ratgeber Medien  
«Verrate niemandem  
dein Passwort!»
- 60 Erziehungstipp  
**Weihnachtszeit – Konfliktzeit?**
- 70 Arztbesuch  
**Draussen sein schärft den Blick**
- 74 Ratgeber  
**Mit neun sexuell interessiert**

## Rubriken

- 6/11 Horizonte
- 31 Forum Bildung  
**Schweizer Schulpreis:  
Preisverleihung**
- 32 Plattform
- 34 Mixed Media
- 38 Teens+Fränzi  
**Hilferuf der Seele/  
Hey Eltern, lasst uns  
unsere Freunde!**
- 42 Ellen Ringier  
**Denkanstösse zu offenen Fragen**
- 52 Kolumne  
**Ich fühle es – zum ersten Mal**
- 58 Lektion  
**Facebook-Freundschaft mit  
der Lehrerin: «Gefällt mir?»**
- 66 Agenda
- 68 ECS von Pro Juventute  
**Wenn das falsche Bild  
die Runde macht**

## Service

- 30 Sponsoren
- 30 Impressum
- 53 Gut informiert  
**Abonnieren Sie Fritz+Fränzi!**
- 56 Bonbons  
**Fritz+Fränzi verlost 2 Familien-  
aufenthalte in Arosa Lenzerheide**
- 65 Netzwerk  
**1001 Adressen / mira**
- 67 Rätsel  
**Knack die Nuss!**
- 74 Vorschau



Familie Koch aus Waldkirch: «Mit unserer wöchentlichen Familienkonferenz wollen wir miteinander im Dialog bleiben. Bei einem Problem versuchen wir dann, eine Lösung zu finden, die auf die Bedürfnisse aller Beteiligten Rücksicht nimmt und zu der alle ja sagen können. Wir wollen nicht, dass es danach Verlierer oder Gewinner gibt.»

## 14 Zusammenhalt

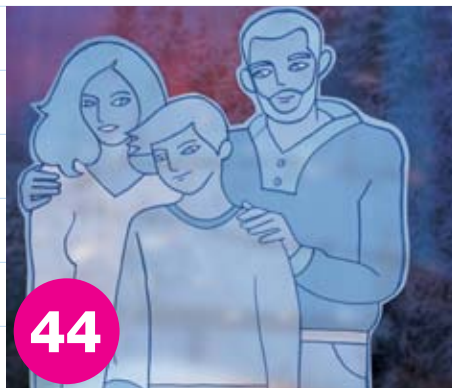
5



12

## Interview

Nächstenliebe ist für ihn nicht nur an Weihnachten ein Thema. Seit 60 Jahren setzt sich der Zürcher Pfarrer Ernst Sieber unermüdlich für die Schwächsten der Gesellschaft ein – und ist auch mit 87 Jahren noch immer voller Tatendrang.



44

## Rituale

Die gute Nachricht: Eltern müssen sich nicht ständig Neues ausdenken. Kinder lieben Rituale, und diese helfen auch bei der Erziehung. Die schlechte: Patentrezepte gibt es nicht. Jede Familie muss ihre eigenen Rituale suchen.



48

## Helfer Hund

Der ausgebildete Assistenzhund macht nicht nur die Türe auf und bringt das Mathebuch: Er verhilft körperlich Behinderten auch zu mehr Lebensfreude und einem grösseren Selbstbewusstsein. Ein Besuch bei Wayra und ihrem Lewis.