

Fritz Fränzi

Schwerpunkte

- 14** **Scheidung**
Im Strudel der Gefühle
- 22** Interview Scheidung
«Ein Funke Trauer bleibt zurück»
- 48** Neues Sorgerecht
Das Wohl des Kindes steht über allem
- 24** Social Reading
Geteiltes Lesevergnügen
- 28** Interview Social Reading
«Der lange Atem beim Lesen geht verloren»
- 52** Lektion
Lesen und seine Nebenwirkungen
- 44** Intelligenz
Die Macht der Gene

Aus dem Leben

- 12** Promi-Interview
Dave Dollé
- 72** Freizeit
Anja setzt Grenzen

Ratgeber

- 36** Ratgeber Medien
Gruppenchat mit Mama und Papa
- 54** Erziehungstipp
Ängsten begegnen und sie bewältigen
- 66** Ernährung
Energy-Drink statt Zmorge
- 70** Arztbesuch
Verhütung bei Mädchen
- 74** Ratgeber
Als Mobbing-Opfer zum Psychologen?

Rubriken

- 6/10** Horizonte
- 33** Kolumne
Die grausame Kindsnatur
- 34** Plattform
- 37** Mixed Media
- 38** Teens+Fränzi
- 42** Ellen Ringier
Entwicklungshilfe
- 51** Forum Bildung
Schulen mit Vorbildcharakter gesucht
- 56** Forschung
Heraus aus dem Schatten: Unterstützung für schutzlose Mütter und ihre Babys
- 60** Agenda
- 62** Serie über psychische Störungen
Psychosen – früh erkennen und Hilfe suchen
- 68** Pro Juventute
Beruf und Familie

Service

- 32** Sponsoren/Impressum
- 58** Bonbons
Fritz+Fränzi verlost vier Gutscheine für Reka-Ferien am Meer
- 67** Netzwerk
1001 Adressen / donna2
- 74** Vorschau

Geschieden und trotzdem
gemeinsam Eltern bleiben:
Wie Kinder gestärkt aus
einer Trennung hervorge-
hen können.



14 Scheidung

Getrennt, aber trotzdem ein Team: die Mutter Ursula, Dimitri, Johanna, Lena und der Vater Adrian.

5



62

Psychosen

Bei Psychosen verändert sich das Denken eines Menschen – er erlebt die Umwelt anders, und das bereitet ihm Probleme. Die Krankheit beginnt oft bereits im Jugendalter, und die frühe Diagnose ist besonders wichtig für die Behandlung.



12

Interview

Dave Dollé hielt lange Jahre den Schweizer Rekord über 100 Meter. Der ehemalige Spitzenleichtathlet erzählt, wie er seinen Sohn sportlich fördert und was Eltern tun können, um die ganze Familie möglichst gesund zu ernähren.



70

Verhütung

Wenn Kinder zu Teenagern werden, erwacht ihre Sexualität. Höchste Zeit, über Verhütung zu sprechen. Bei jungen Mädchen geht es dabei meist um hormonelle Methoden. Mehr darüber erfahren Sie von einer Gynäkologin.