

Inhalt

Ausgabe 7 / Juli 8 / August 2021

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf fritzungfraenzi.ch
facebook.com/fritzungfraenzi
pinterest.ch/dasschweizereltermagazinritz



Cover
Grundvertrauen: Julia Vincenz schätzt, dass ihre Mutter Martina Arpagaus ihr vorgelebt hat, «ich selbst zu sein».

Coverbild: Joël Hunn



Die Gesellschaft sollte die Unterschiede zwischen Kindern anerkennen, sagt der Entwicklungspädiater Oskar Jenni.



Traum- oder Knochenjob? Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist auch für Teilzeit arbeitende Väter eine Herausforderung.



Wer als Kind übergewichtig ist, hat es oft bis ins Erwachsenenalter schwer. Es lohnt sich, das Problem frühzeitig zu behandeln.

Dossier Vorbild sein

- 10 Will ich so werden?**
Auf der Suche nach einer eigenen Identität orientieren sich Kinder zunächst an den Eltern – und grenzen sich dann immer stärker von ihnen ab. Wie Müttern und Vätern das Vorbildsein gelingt.
- 22 Echtheit und Respekt vorleben**
Wie gebe ich meinem Kind ein gutes Beispiel? Was nehme ich von meinen Eltern an? Zwei Mütter, ein Vater und eine Tochter erzählen.
- 28 Vorbild bleiben – auch von Teenagern**
Praktische Tipps und hilfreiche Bücher.
- 29 Wie Eltern und Gene prägen**
So beeinflusst das Zusammenspiel aus Erbanlagen und Umweltfaktoren die kindliche Entwicklung.
- 30 «Jugendliche können sich ihre eigenen Vorbilder aussuchen»**
Der Entwicklungspsychologe Moritz Daum erklärt, worauf es Teenagern bei der Wahl ihrer Vorbilder ankommt.



Bilder: Joël Hunn, Filipa Peixeiro / 13 Photo, Anne Gabriel-Jürgens / 13 Photo, Abbie Trayler-Smith

Erziehung & Schule

- 40 Fabian Grolimund**
Ich liebe dich, so wie du bist!
Warum bedingungslose Elternliebe nichts mit Laissez-faire zu tun hat.
- 58 Wikipedia weiss alles – wirklich?**
Eine Gebrauchsanleitung zur Nutzung des Online-Lexikons.
- 70 Sollen wir unsere Söhne mit Geld für ihre Ämtli motivieren?**
Warum Lohn für Hilfe im Haushalt nicht sinnvoll ist – und wann doch.

Psychologie & Gesellschaft

- 42 «Lehrpersonen müssen Entwicklungsspezialisten sein»**
Der Kinderarzt Oskar Jenni sagt im Monatsinterview, Schulunterricht sollte sich an den individuellen Bedürfnissen der Kinder orientieren.
- 48 Mit dir wollen wir nicht spielen!**
Wie Lehrpersonen das Miteinander unter Schulkindern fördern können.
- 72 «Eltern sollten für eine Klassenwiederholung kämpfen, wenn sie grosse Lücken sehen»**
Die Psychotherapeutin Ruth Huggenberger über hilfsbedürftige Kinder nach der Coronakrise.

Reportage

- 52 Väter in Teilzeit**
Immer mehr Männer reduzieren ihr Arbeitspensum zugunsten der Familienzeit. So funktioniert das Modell im Alltag von Vätern.

Ernährung & Gesundheit

- 60 Energydrinks – die Menge macht's**
Die Muntermacher aus der Dose sind bei Jugendlichen beliebt. Doch sie bergen einige Risiken.
- 62 Gefährliche Pfunde**
Jedes sechste Kind gilt hierzulande als übergewichtig. Was Eltern wissen sollten und tun können.

Digital & Medial

- 67 Kinderbilder auf Facebook? Eine heikle Gratwanderung**
Wer Fotos vom eigenen Nachwuchs postet, sollte einige Dinge beachten.
- 68 Thomas Feibel**
Good Games – diese Spiele können wir empfehlen
Zum Abschluss der Serie über Computerspiele: die sieben Game-Tipps vom Experten.

Rubriken

- 6 Entdecken**
- 77 Mikael Krogerus**
Pipi im Tipi
Beim Zelten mit den Kindern erfährt man, was es heisst, Kinder zu haben: Es ist hart, aber man überlebt es.
- 78 Ein Wochenende ...**
an der Lenk.
- 81 Buchtipps**
Mit diesen vier Büchern lesen sich Kinder und Jugendliche ans Meer.
- 82 Eine Frage – drei Meinungen**
So extrem wie bei meiner Tochter hatte ich mir die Pubertät nicht vorgestellt – was kann ich tun, um nicht dauernd mit ihr zu streiten?

Service

- 31 Im nächsten Heft**
- 32 Leserbrief & Kommentare**
- 80 Verlosung**
Sponsoren / Impressum / Abo

Die nächste Ausgabe erscheint am **25. August 2021**.