

Inhalt

Ausgabe 2 / Februar 2021

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf fritzungfraenzi.ch
facebook.com/fritzungfraenzi
pinterest.ch/dasschweizereltermagazinfritz



Cover

Mittelpunkt der Familie: Mauro Castrigno fühlt sich in seiner Rolle als Hausmann wohl – und oft exotisch.

Coverbild: Désirée Good / 13 Photo

8 Dossier Väter

Papa im Fokus

Viele Männer begnügen sich nicht mehr mit der Zuschauerrolle in der Familie und etwas Quality Time mit ihren Kindern. Zugleich machen sie kaum Abstriche im Job. So anspruchsvoll ist Vatersein heute.

20 Die alltägliche Suche nach der Balance

Vom Wunsch nach Vaterschaft und den Herausforderungen des Lebens mit Kindern: Vier Männer erzählen von ihren Erfahrungen.

28 «Früher waren Väter das Tor zur Aussenwelt»

Der führende Väterforscher Wassilios Fthenakis sagt, inwiefern Männer anders erziehen als Frauen und welche Rolle die Verfügbarkeit eines männlichen Vorbilds für Kinder spielt.



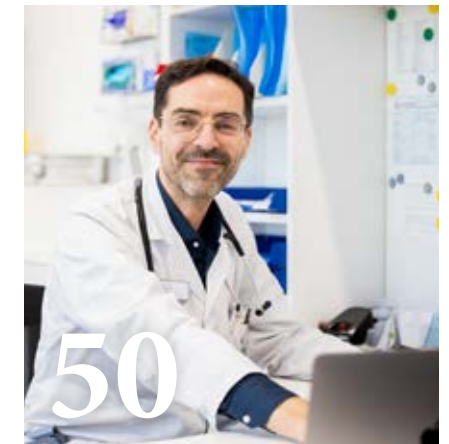
Bilder: Désirée Good / 13 Photo, Patrick Junker, Getty Images, Kantonsspital Baselland



36 Der Pädagoge Reinhard Winter erklärt, weshalb das Erwachsenwerden des Sohns für viele Eltern eine schwierige Zeit ist.



42 Warum vor allem Buben von Schusswaffen fasziniert sind und wie Mütter und Väter damit umgehen sollten.



50 Kinderärzte sollten Impfskeptiker fundiert informieren, statt nur auf den Impfplan zu pochen, sagt der Infektiologe Philip Tarr.

Erziehung & Schule

34 Stefanie Rietzler

Wenn Kinder in alten Wunden wühlen

Viele Eltern verlieren die Nerven, wenn Glaubenssätze aus ihrer eigenen Kindheit hinterfragt werden.

56 Kind und Therapie: Durch Psychomotorik die Beziehung zwischen Eltern und Kind stärken

Wie Psychomotorik Kinder in all ihren Kompetenzen fördern will.

61 Wie können wir für unser Patenkind einen grösseren Betrag ansparen?

So sorgen Sie für eine sinnvolle finanzielle Unterstützung vor.

62 Die Lehren aus der Pandemie

Warum die Zusammenarbeit mit den Eltern für Schulen in der Corona-Krise noch wichtiger ist.

Psychologie & Gesellschaft

36 «Seid dankbar für Streit mit dem Teenie-Sohn! Das ist die neue Form von Nähe»

Experte Reinhard Winter sagt im Monatsinterview, was Eltern über pubertierende Jungs wissen sollten.

Reportage

42 Peng, du bist jetzt tot!

Ein Kind, das gern ballert, ist noch lange nicht gewaltbereit. Darum sollten Eltern auch bei vorgehaltener Waffe gelassen bleiben.

Digital & Medial

46 Thomas Feibel

Warum Kinder das Gamen nicht lassen können

Teil 1 der Serie über Computerspiele: Die kindliche Faszination verstehen.

48 Befähigen Sie Ihr Kind!

Was Kinder vor Hassrede in Internet und sozialen Medien schützt.

Ernährung & Gesundheit

50 «Ärzte müssen sich mit den Sorgen impfkritischer Eltern auseinandersetzen»

Der Infektiologe Philip Tarr sagt, warum Kinderärzte beim Impfen auf Aufklärung setzen sollten – auch wenn es um Corona geht.

54 Klimaschutz am Esstisch

So können Familien beim Einkaufen und beim Kochen den Ausstoss von Treibhausgasen reduzieren.

Rubriken

6 Entdecken

49 Michèle Binswanger

Die spinnen, die Tanten

Warum der Anblick kleiner Kinder unsere Kolumnistin daran erinnert, dass sie nichts Besonderes ist.

65 Buchtipps

Tierisch gute Literatur für Kinder und Jugendliche.

66 Eine Frage – drei Meinungen

Was tun, wenn der Streit zwischen Sohn und Tochter immer wieder handgreiflich wird?

Service

29 Im nächsten Heft

30 Leserbrief & Kommentare

64 Verlosung Sponsoren / Impressum / Abo

Die nächste Ausgabe erscheint am **10. März 2021**.