

# Inhalt

Ausgabe 12/Dezember 2020 1/Januar 2021

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf

[fritzungfraenzi.ch](http://fritzungfraenzi.ch)

[facebook.com/fritzungfraenzi](https://facebook.com/fritzungfraenzi)

[pinterest.ch/dasschweizerelternmagazinfritz](https://pinterest.ch/dasschweizerelternmagazinfritz)



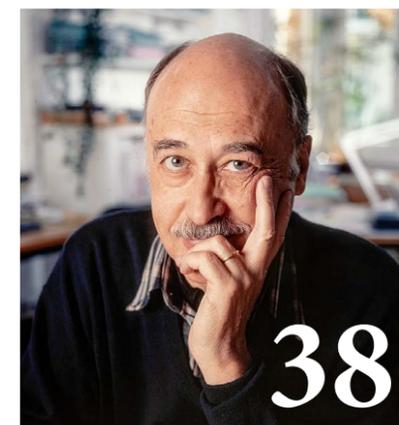
## Cover

Tun wir genug für unser Kind? Oder gar zu viel? Sehr viele Mütter und auch immer mehr Väter plagen Schuldgefühle.

Coverbild: Salvatore Vinci / 13 Photo



Manche Kinder geraten in einen Kreislauf aus Frustration und Aggression, sagt Ines Mürner-Lavanchy im Monatsinterview.



Remo Largo ist tot. Seine Nachfolger am Zürcher Kinderspital nehmen Abschied vom grossen Kinderfreund und Elternbegleiter.



Wie es Familien in der Schweiz erleben, wenn die Kinder ständig auf ihre äussere Erscheinung reduziert werden.

## 10 Dossier Schuldgefühle

### Ballast auf der Seele

Erziehung geht für viele Eltern mit Schuldgefühlen einher. Wann sind diese authentisch und nützlich – und wann anerzogen?

### 24 Schlechtes Gewissen und unerfüllte Ansprüche

Ein Vater und zwei Elternpaare erzählen, wofür sie sich schuldig fühlen und wie sie damit umgehen.

### 30 «Es braucht äusserst schwierige Eltern, um Kinder zu verderben»

Der Familientherapeut Daniel Niederberger rät Eltern, die eigene Begrenztheit zu akzeptieren.

## Reportage

### 54 «Wasch dich mal», sagen die anderen

Viele Kinder wachsen hierzulande mit dem Gefühl des Andersseins und rassistischen Anfeindungen auf. So leben zwei Familien damit.

### 60 «Rassismus ist bei uns oft sehr subtil, aber leider alltäglich»

Judith Jordáky von der Zürcher Rassismus-Anlaufstelle sagt, was Eltern gegen Vorurteile tun können.



Bilder: Salvatore Vinci/13 Photo, Fabian Hugo/13 Photo, Gaetan Bally/Keystone, Filipa Peiveiro/13 Photo

## Nachruf

### 38 Remo Largo – vom Kind her denken

Er war ein Forscher im Dienste der Menschen, nicht der Wissenschaft, schreiben Bea Latal und Oskar Jenni über ihren Freund und Lehrer.

## Erziehung & Schule

### 42 Wie sinnvoll sind Geldgeschenke zu Weihnachten?

Bares vom Christkind: Ist das praktisch oder lieblos?

### 44 «Einige Kinder können mit ihrem Frust nicht umgehen»

Im Monatsinterview erklärt die Entwicklungsneurologin Ines Mürner-Lavanchy, was normale Wutanfälle sind – und wie das neue Störungsbild DMDD davon abweicht.

### 52 Fabian Grolimund Brauchen Kinder Struktur?

Welcher Elterntyp sind Sie: Geben Sie einen klaren Rahmen vor oder erfüllen Sie flexibel Bedürfnisse?

### 66 Serie Kind und Therapie: Vier Augen sehen besser als zwei: Teamteaching mit Heilpädagogen

Wie Unterricht in einer Klasse mit verschiedenen Lerntempos gelingt.

### 78 Jesper Juul

#### Kinder die Liebe spüren lassen

Warum elterliche Liebe gefährlich sein kann, wenn sie die individuellen Bedürfnisse des Kindes ignoriert.

## Ernährung & Gesundheit

### 72 Der grosse Erste-Hilfe-Guide

Verbrennungen, Vergiftungen, elektrische Schläge: So helfen Eltern ihrem Kind im Notfall richtig.

## Digital & Medial

### 62 Thomas Feibel

**Serien können süchtig machen**  
Streamingdienste wie Netflix bieten Kindern heute mehr als das gute alte Fernsehen. Auch mehr Gefahren.

### 64 Ist das noch Meinung oder schon Hass?

Auftakt zu einer dreiteiligen Serie über Hatespeech in Online-Medien.

## Psychologie & Gesellschaft

### 80 Serie Geschwistermythen: Armes Einzelkind?

Einzelkinder sind nicht weniger sozialkompetent als Geschwister, aber auch nicht intelligenter. Dafür sind sie kreativere Denker.

## Rubriken

### 6 Entdecken

### 71 Mikael Krogerus

#### Einer für alle, alle für einen!

Warum es für unseren Kolumnisten zuerst wichtig war, dass seine Kinder Teamsport betrieben – und dann richtig, dass sie damit aufhörten.

### 86 Ein Wochenende ...

... im Skigebiet Sörenberg.

### 89 Buchtipps

Spannende Kinderlektüren über Geld, Besitz und Konsum.

### 90 Eine Frage – drei Meinungen

Eine Schule ermittelt per Fragebogen die Rädelsführer und Opfer von Dauerstreit und trägt das Ergebnis der Klasse vor. Ist das in Ordnung?

## Service

### 31 Im nächsten Heft

### 32 Leserbrief & Kommentare

### 88 Verlosung Sponsoren / Impressum / Abo

Die nächste Ausgabe erscheint am **3. Februar 2021**.