

Inhalt

Ausgabe 9/September 2020

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf fritzungfraenzi.ch
facebook.com/fritzungfraenzi
pinterest.ch/dasschweizerelternmagazinritz



Cover

Verträumte Kinder sind feinfühlig und kreativ, haben viel Fantasie und sind oft Meister im Querdenken.

Coverbild: Kniel Synnatschke/DEEPOL by Plainpicture



48 Väter sind heute präsenter in der Erziehung wenn auch zeitlich nicht gleich involviert, sagt Psychotherapeut Allan Guggenbühl.



62 Geschwister prägen uns mindestens so stark wie unsere Eltern. Teil 1 unserer neuen Serie über Geschwister-Mythen.



80 Kinder und Jugendliche haben ein gutes Gespür dafür, welches Buch sie in welcher Situation brauchen können.

Dossier Das verträumte Kind

10 Verträumte Kinder unter Druck
Warum neigen manche Kinder zu Tagträumen? Und wie gehen Eltern und Lehrpersonen am besten damit um?

26 Wie motiviere ich mein Kind, sich zu beeilen? 25 Tipps
Die Psychologen Stefanie Rietzler und Fabian Grolimund raten, Abläufe zu visualisieren und die Fantasie des Kindes zu nutzen.

28 Stärken und Schwächen verträumter Kinder
In einer Zeit, in der Tempo und Multitasking gefragt sind, haben es verträumte Kinder besonders schwer. Betroffene erzählen.

34 Verträumte Kinder in der Klasse
So gelingt es Lehrpersonen, verträumte Kinder abzuholen.

36 «Kinder brauchen keine Nonstop-Unterhaltung»
Wie Familien innehalten und den Alltag bewusster gestalten können, weiss Zeitexpertin Anna Jelen.



Bilder: tocksy (2), Sebastian Magnani/13 Photo, Plainpicture

Erziehung & Schule

48 «Kinder brauchen ein gesundes Mass an Vernachlässigung»
Warum es wichtig ist, dass Eltern ihre Kinder auf die Widrigkeiten des Lebens vorbereiten, erklärt Psychotherapeut Allan Guggenbühl.

54 Jesper Juul
Wie wird mein Kind selbstbewusst?
Kinder brauchen kein übertriebenes Lob, sondern die authentische Reaktion ihrer Eltern.

58 Freiräume schaffen, um Talente zu fördern
Schulleiter-Präsident Thomas Minder über die Folgen des Lockdowns für den Lernstand.

60 Wie lernen Kinder, mit Geld umzugehen?
Praktische Tipps des Experten.

Psychologie & Gesellschaft

62 Geschwister-Mythen
Ein Bund fürs Leben
Einer Studie zufolge streiten Geschwister alle 17 Minuten. Das ist völlig normal, sagen Experten im ersten Teil unserer neuen Serie.

Digital & Medial

72 Digitales Lernen nach dem Lockdown
Ein zukunftsfähiges Bildungssystem muss analoge und digitale Lernangebote kombinieren, findet unser Autor.

74 Thomas Feibel
Brutale Spiele machen etwas mit der Seele des Kindes
Freude am virtuellen Töten oder Lust am Spiel: Was Kinder an Ego-Shooter-Spielen reizt.

76 Medienkompetenz ist Erziehungsaufgabe
Fake News: Wie Eltern ihre Kinder bei der Suche nach der Wahrheit unterstützen können.

Ernährung & Gesundheit

78 Zucker, wo hast du dich versteckt?
Ein Blick auf die Zutatenliste bei Fertigprodukten lohnt sich.

80 Mit Büchern durch die Krise
Wie eine Bibliothek helfen kann, schwierige Situationen besser zu bestehen.

Rubriken

6 Entdecken

38 Michèle Binswanger
Die Kinder sind bald flügge
In ihrem Haus am See denkt unsere Kolumnistin darüber nach, wie ihr Leben sein wird, wenn die Kinder ausgeflogen sind.

86 Ein Wochenende ...
... auf der Klewenalp.

89 Buchtipps
Gemeinsam macht es mehr Spass.

90 Eine Frage – drei Meinungen
Mein Kind möchte nur eine von zwei Zwillingsschwestern zum Geburtstag einladen. Geht das?

Service

37 Im nächsten Heft

40 Leserbrief & Kommentare

61 Vortragszyklus «Kosmos Kind»

88 Verlosung
Sponsoren / Impressum / Abo

Die nächste Ausgabe erscheint am **29. September 2020.**