

# Inhalt

Ausgabe 7/8 Juli/August 2020

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf [fritzundfraenzi.ch](http://fritzundfraenzi.ch)  
[facebook.com/fritzundfraenzi](https://www.facebook.com/fritzundfraenzi)  
[pinterest.ch/dasschweizerelternmagazinritz](https://www.pinterest.ch/dasschweizerelternmagazinritz)



## Cover

Auf der Basis einer sicheren emotionalen Bindung entwickelt ein Kind ein starkes Selbstbewusstsein und den Mut für Schritte in die Selbständigkeit.

Coverbild: Julia Forsman



Die Beziehung zwischen Grosseltern und Enkeln hat sich sehr positiv entwickelt, sagt François Höpflinger im Monatsinterview.



Introvertierte Kinder tanken Kraft nicht aus dem Kontakt mit anderen, sondern aus dem Rückzug in sich selbst.



Lassen Sie die negativen Gefühle Ihres Kindes zu und respektieren Sie auch seine Aggressionen, schreibt Jesper Juul.

## Dossier Bindung

# 10

### Das besondere Band

Ein Kind bindet sich bedingungslos an seine Eltern. Wie der emotionale Zusammenhalt funktioniert und warum sie lebenswichtig ist.

### 22 Geborgenheit und Autonomie

Wie schaffe ich eine starke Bindung, ohne mein Kind einzuengen? Ein Vater und zwei Mütter erzählen von ihrem persönlichen Balanceakt.

### 28 Was hat Bindung mit Schule zu tun?

Kinder kommen mit in der Familie erlernten Bindungsmustern in die Schule. Sicherheit erlangen sie dort nur, wenn Lehrer darauf eingehen.

### 30 So wichtig sind die Väter

Väter sind ebenso kompetent wie Mütter im Umgang mit Kindern – und stimulieren deren Entwicklung auf bestimmten Ebenen besonders.

### 32 «Die Mutter kann und muss nicht alle Bedürfnisse ihres Kindes alleine abdecken»

Die Psychologin Giulietta von Salis erklärt, warum Kinder davon profitieren, wenn sie mehrere Bezugspersonen haben.



Bilder: Julia Forsman, Vera Hartmann/13 Photo, Dina Giangregorio/Stocksy

## Psychologie & Gesellschaft

### 42 «Das Bild des Kuschelopas ist ein neuzeitliches»

Der Soziologe François Höpflinger im Monatsinterview über das Grosselternsein in Zeiten des Coronavirus und Grosi-Support, der drei Generationen zugutekommt.

### 48 Stefanie Rietzler Stress, lass nach!

Suchen oder vermeiden Sie im Krisenfall Informationen? So leben Sie auch mit der anderen Strategie.

### 72 Wie gelingt Familie nach einer Trennung?

Nach einer Scheidung müssen sich Eltern anders organisieren – und die Beziehung zum Kind erneuern.

## Erziehung & Schule

### 50 Sollen wir unserer Tochter für ein Amtli Geld geben?

So beziehen Sie Ihr Kind richtig in die Haushaltsarbeit ein.

### 65 Jesper Juul Aggressionen und negative Gefühle zulassen

Aggression zu unterbinden, ist eine schlechte Idee: Kinder müssen lernen, Konflikte selbst zu lösen.

### 68 Einfach vorlesen!

Vorlesen ist ein schönes Erlebnis – und eine wirksame Fordermethode.

### 70 Ich denke, also bin ich

Am European Youth Forum lernen Jugendliche kritisches Denken.

## Ernährung & Gesundheit

### 52 «Papa, ich bin jetzt Veganer!»

Was Eltern beachten müssen, wenn ihr Kind keine tierischen Produkte mehr essen will.

## Reportage

### 54 Die Stärke der Stillen

Introvertiertheit wird bei Kindern oft fälschlicherweise als Makel gesehen. Dabei können sie aus der Ruhe eine ausserordentliche Kraft schöpfen.

## Digital & Medial

### 62 Thomas Feibel Kinderfotos sind privat

Auch Minderjährig haben ein Recht am eigenen Bild. Es ist übergriffig, wenn Eltern solche online stellen.

### 64 Handy & Co: Das sollten Eltern wissen

Drei Tipps von der Medienpadagogin Michele Brogle.

## Rubriken

### 6 Entdecken

### 34 Mikael Krogerus Naheliegende Abenteuer

Darum sollten Eltern mit ihren Kindern lieber nachts durch das Wäldchen nebenan wandern statt über einen Alpenpass.

### 78 Ein Wochenende ...

... in der Aletsch Arena.

### 81 Buchtipps

Bücher gegen die Angst.

### 82 Eine Frage – drei Meinungen

Mein Kind zieht den neuen Pulli nicht an. Es sei die falsche Marke. Was tun?

## Service

### 33 Im nächsten Heft

### 36 Leserbriefe & Kommentare

### 80 Verlosung Sponsoren / Impressum / Abo

Die nächste Ausgabe erscheint am **25. August 2020**.