

Inhalt

Ausgabe 10/Oktober 2019

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf fritzungfraenzi.ch und facebook.com/fritzungfraenzi

10

Dossier: Generation Smartphone

10 Das Handy achtsam nutzen

Wie Familien im Onlinezeitalter den Alltag meistern können, ohne ihn vom Handy beherrschen zu lassen.

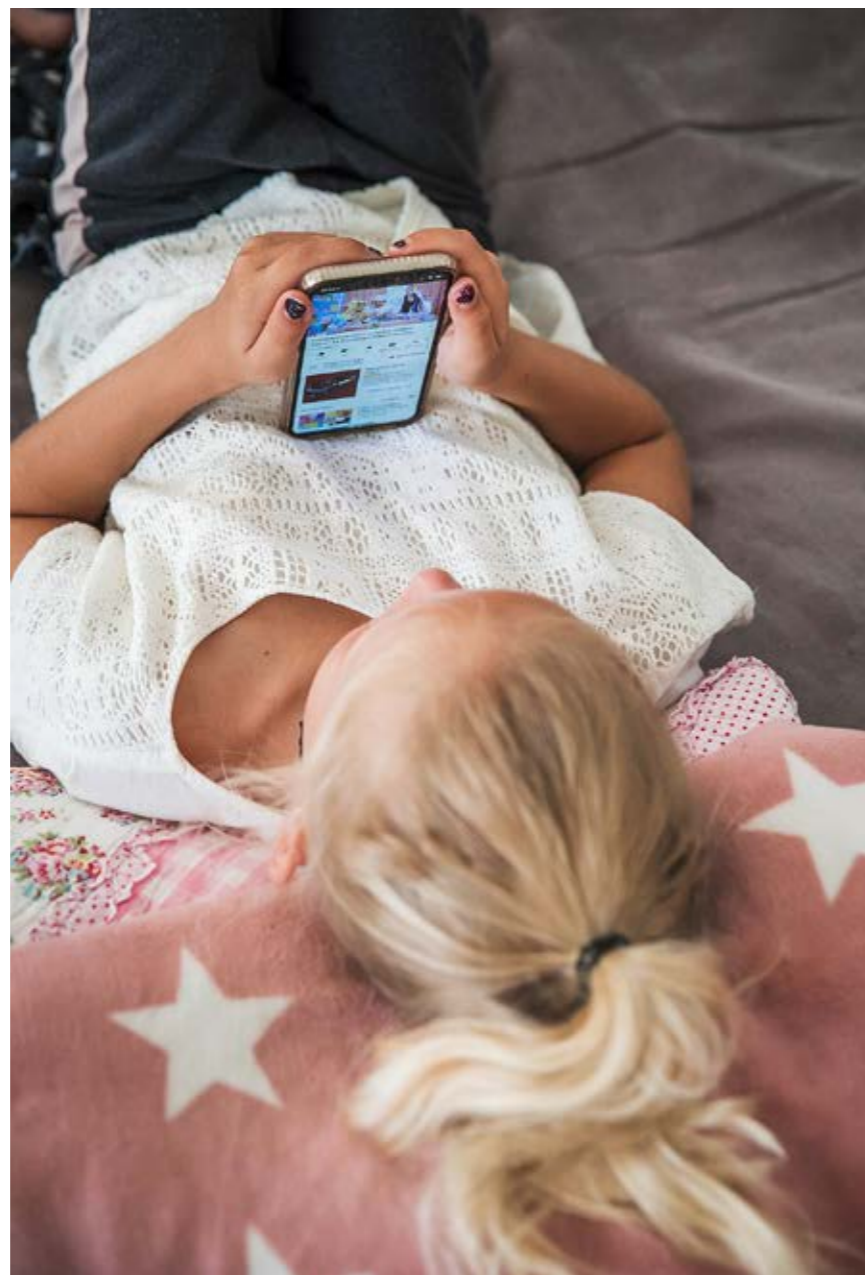
34 «Wir müssen die Persönlichkeit des Kindes berücksichtigen»

Die Psychologin Isabel Willemse plädiert für individuelle statt starre Regeln bei der Mediennutzung.



Cover

Im Mittelpunkt des Interesses: Drei Familien geben in diesem Heft in Worten und Bildern Einblick in ihren Umgang mit dem allgegenwärtigen Thema Smartphone.

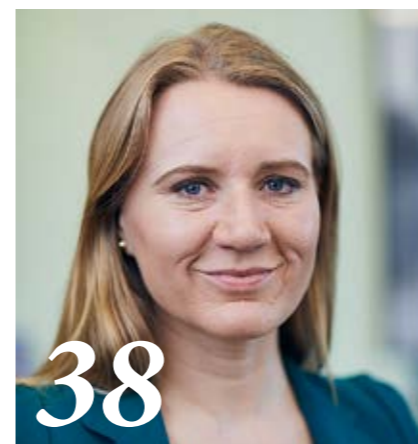


Bilder: Kostas Manos / 13 Photo, Samuel Trümpy / 13 Photo, Illustration: Petra Dufkova / Die Illustratoren

Reportage

54 «Wenn Mami weint, weine ich auch»

Wie eine chronische Krankheit das Familienleben einer dreifachen Mutter aus der gewohnten Bahn wirft.



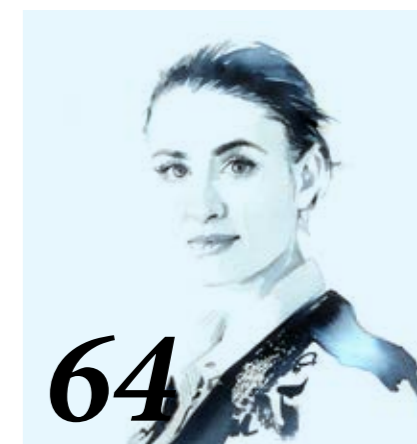
38

Ulla Autenrieth sagt, die elterliche Sicht auf die Mediennutzung ihrer Kinder sei oft von Klischees und Vorurteilen geprägt.



54

Ramona Kellers Krankheit ist in ihrem Familienleben allgegenwärtig. Aber auch die Wertschätzung gemeinsamer Momente.



64

Stefanie Rietzler schreibt in ihrer ersten Kolumne von kindlicher Wut, die nicht nach Ruhe, sondern nach Einfühlung verlangt.

Digital & Medial

36 «Wollen Sie mich sozial töten?»

Manche Schüler reagieren extrem, wenn sie vom Handy lassen müssen.

38 «Jugendliche wissen, dass bei Influencern viel inszeniert ist»

Die Medienwissenschaftlerin Ulla Autenrieth im Monatsinterview über Lernerfahrungen in sozialen Medien.

82 Thomas Feibel Gute Medien, schlechte Medien

Bei Hörmedien sieht unser Kolumnist kaum Grund zu Beschränkungen.

84 Die Angst, etwas zu verpassen

Eltern sollten die Onlinebedürfnisse ihrer Kinder respektieren.

Erziehung & Schule

44 Jesper Juul Nimm dein Kind ernst

Kinder, die Verantwortung erhalten, sind kooperativer.

64 Stefanie Rietzler «Du gehst jetzt raus»

Einem tobenden Kind eine «Auszeit» zu verordnen, hilft ihm nicht, schreibt unsere Kolumnistin.

78 Wenn beim Grossmami andere Regeln gelten

Im Alltag birgt die Einbindung von Grosseltern viel Konfliktpotenzial.

92 Wie Kinder den Umgang mit Geld lernen

Finanzerziehung fängt mit dem guten Beispiel der Eltern an.

Ernährung & Gesundheit

66 «Legastheniker müssen ab dem Kindergarten gefördert werden»

Bei der Lese-Rechtschreib-Störung lohnt sich eine frühe Intervention, sagt der Neurologe John Gabrieli.

68 «Heute scheint die Thonne tho schön»

Lispeln ist bei Kindern verbreitet und in der Regel gut therapierbar.

76 Die süsse Alternative

Sind Honig oder Stevia natürlicher und gesünder als Zucker?

Psychologie & Gesellschaft

86 Wie Familie gelingt – Vater, Mutter, Eltern sein

So funktionieren Eltern als Team.

Rubriken

6 Entdecken

52 Mikael Krogerus Das Prinzip Mittwoch-Date

Was Eltern unbedingt tun sollten: regelmässig zusammen ausgehen.

94 Ein Wochenende ...

...an der Feuerstelle.

97 Buchtipps

Die vielfältigen Formen des Zusammenlebens.

98 Eine Frage – drei Meinungen

Ein Smiley-System in der ersten Klasse: sinnvoll oder bescheuert?

Service

35 Im nächsten Heft

48 Leserbrief & Kommentare

72 Verlosung

93 Abo

96 Sponsoren / Impressum

Die nächste Ausgabe erscheint am **5. November 2019**.