

Inhalt

Ausgabe 9/September 2019

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf fritzungfraenzi.ch und facebook.com/fritzungfraenzi

Erziehung & Schule

- 38 «Das Schulzimmer der Zukunft ist eine Mischung aus Wohnzimmer und Werkraum»**
Thomas Minder, der oberste Schweizer Schulleiter, im Monatsinterview.
- 44 Mach doch, was dir Spass macht!**
Eine sinnvolle Freizeitgestaltung für ein Kind ist das, was es gerne tut.
- 84 So verstehen Kinder das Familienbudget**
Auch Geldthemen gehören an den Familientisch, aber nicht alle.

10

Dossier: Wie Schule gelingt

- 10 Eine gute Schule: Was ist das?**
Wir sollten für die Schule statt gegen das System kämpfen – warum und wie sagen die Fritz+Fränzi-Lernexperten.
- 28 Lehrpersonen müssen in Führung gehen**
Eine Klasse demokratisch zu führen braucht Mut, aber zahlt sich für alle aus.
- 33 «Wer geliebt werden will, ist im Lehrerberuf verloren»**
Pädagogin Maïke Plath sagt, die Schule habe gute Biografien zu ermöglichen.



Cover
Wann Schule gelingt, wissen Schülerinnen und Schüler am besten. Wir haben für dieses Dossier viele junge Experten befragt und in drei Klassen fotografiert.





Thomas Minder weiss aus Erfahrung, wie einsam die Rolle des Schulleiters ist. Er fordert, den Job attraktiver zu machen.



Wie nimmt man Abschied vom eigenen Kind? Reportage über eine betroffene Mutter und die Arbeit einer Bestatterin.



Der Frühling ist für vom Heuschnupfen geplagte Kinder eine Leidenszeit. Der Herbst ist die Zeit, um etwas dagegen zu tun.

Reportage

- 66 Kinderbestattungen: Wenn jedes Detail zählt**
Eine Familientrauerbegleiterin und eine Mutter erzählen vom Umgang mit dem Verlust eines Kindes.

Psychologie & Gesellschaft

- 50 Warum Mütter nach der Geburt wieder arbeiten und warum nicht**
Investitionen in Betreuungsplätze entlasten auch den Staatshaushalt.
- 52 Wie Familie gelingt: Eltern sein – Paar bleiben**
So bleibt die Paarbeziehung im Familientrubel intakt.

Digital & Medial

- 58 Die Leere nach den Likes**
Kolumnist Thomas Feibel über soziale Netzwerke und Gefühle.
- 60 Wenn Eltern und Kinder nicht auf derselben Wellenlänge surfen**
Konflikte um die Mediennutzung hängen oft mit unterschiedlichen Sinneswahrnehmungen zusammen.

- 62 Sieben Apps, die den Schulalltag erleichtern**
Diese Anwendungen machen das Smartphone zum Lernhelfer.

Ernährung & Gesundheit

- 76 Proteinkonsum und Muskelwahn**
Fitness-Nahrungsmittel sind mit Bedacht zu geniessen.
- 78 So kommen Kinder besser durch die Heuschnupfenzeit**
Wen im Frühling die Pollen plagen, der sollte im Herbst vorbeugen.

Rubriken

- 6 Entdecken**
- 36 Michèle Binswanger**
Wie unsere Kolumnistin im Zimmer ihres Sohnes eine Putzattacke erlitt.
- 46 Leserbriefe & Kommentare**
- 64 Nachruf**
Wie Jesper Juul mein Leben veränderte
familylab-Gründerin Caroline Märki erzählt, wie ihre Begegnungen mit unserem Kolumnisten sie prägten.

- 74 Elterncoaching**

Zu viel elterliche Sorge lädt einem Kind Druck auf, schreibt unser Kolumnist Fabian Grolimund.

Service

- 35 Im nächsten Heft**
- 36 Verlosung**
- 86 Ein Wochenende in ...**
... den Schweizer Jugendherbergen.
- 88 Sponsoren / Impressum / Abo**
- 89 Buchtipps**
Ein fesselnder Mailwechsel zweier Schwestern wider Willen.
- 90 Eine Frage – drei Meinungen**
Der Sohn will sich eine Shisha kaufen und zu Hause mit Freunden rauchen. Erlauben oder verbieten?

Die nächste Ausgabe erscheint am **1. Oktober 2019**.