

# Inhalt

Kindergarten **1. Jahr / Frühling 2019**

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf [fritzungfraenzi.ch](http://fritzungfraenzi.ch) und [facebook.com/fritzungfraenzi](https://facebook.com/fritzungfraenzi)

Die Bilder in diesem Heft stammen von **Niki Boon**. Die Fotografin lebt mit ihrer Familie abgelegen auf dem Land in Neuseeland. Niki Boon dokumentiert mit ihrer Serie «Childhood in the Raw» das unkonventionelle Leben ihrer vier Kinder, die zu Hause unterrichtet werden und ohne elektronische Geräte wie TV und Co. aufwachsen. [nikiboonphotos.squarespace.com](http://nikiboonphotos.squarespace.com)

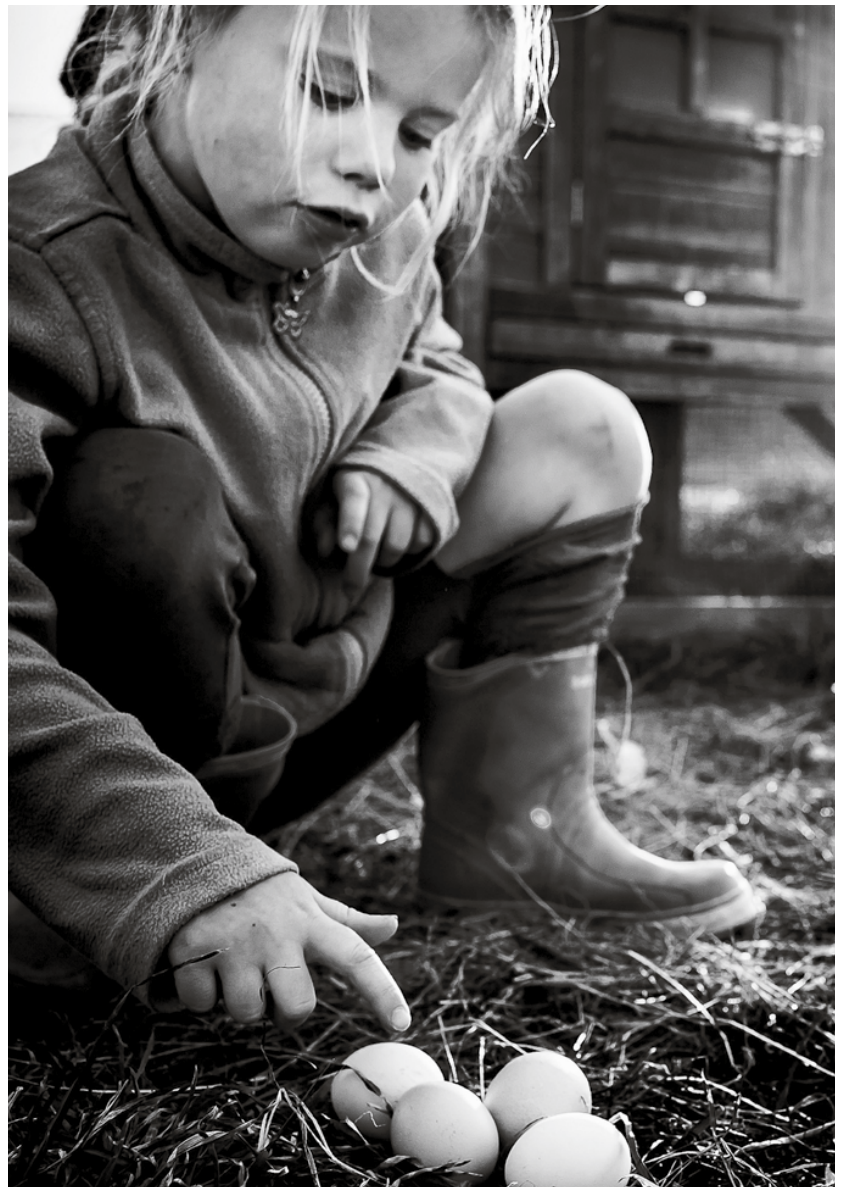
## Erziehung & Kindergarten

- 6 Fast schon Halbzeit – und jetzt?**  
Ihr Kind hat in den vergangenen Monaten im Kindergarten schon viel erlebt und gelernt. Was nun noch kommt und wie Sie Ihre Tochter oder Ihren Sohn dabei begleiten können.
- 12 «Kinder brauchen eine Kindheit, die diesen Namen verdient»**  
Herbert Renz-Polster ist der wohl berühmteste Kinderarzt Deutschlands. Im grossen Interview erklärt er, warum Kinder so sind, wie sie sind.



### Cover

Durchstarten!  
Ihr Kind hat den Einstieg geschafft und ist im zweiten Chindsgi-Halbjahr angekommen – nun gehts erst richtig los.





*Herbert Renz-Polster beschwichtigt Eltern: Kinder verzeihen Erziehungsfehler.*



*Wie Kinder mit unliebsamen Gefühlen umgehen lernen.*



*Autor Mikael Krogerus erzählt, warum der erste Freund oft der prägendste ist.*

### 20 Mit Kritik umgehen lernen

Eltern können ihr Kind nicht vor Enttäuschungen bewahren – aber sehr wohl lehren, mit Frust umzugehen.

### 22 Warum Kinder streiten

Sarah Zanoni über die Bedeutung von Konflikten in der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung.

### 26 Nicht schlagen!

Was tun, wenn das eigene Kind auf dem Pausenplatz den Rocky gibt? Tipps von Fabian Grolimund für Eltern von Kindern, die draufhauen.

### 28 Lehrperson: wenn es knirscht

Vier Fragen zu Loyalitätskonflikten zwischen Eltern, Kind und Lehrperson.

## Psychologie & Gesellschaft

### 30 «Kinder spüren, wie wir uns fühlen»

Kinderarzt Cyril Lüdín sagt, dass schon Kleinkinder unsere Gefühlsregungen mitbekommen. Und: Berührung sei essenziell für ihr Sicherheitsgefühl.

### 34 Freunde finden

Im Kindergarten schliessen Kinder erste Freundschaften. Professorin Maria von Salisch erklärt, wie Kinder Freunde finden und wie Eltern sie dabei unterstützen können.

### 38 Der imaginäre Kumpel

Ihr Kind hat einen imaginären Freund? Das ist kein Grund zur Beunruhigung.

### 40 Happy Birthday!

Für Kinder ist ihr Geburtstag der wichtigste Tag im Jahr – für Eltern oft der stressigste. Wie findet man die Balance?

### 42 Ringen um die Emotionskontrolle

Julia Meyer-Hermann über den Umgang mit Gefühlen und den Aufbau des kindlichen Kontrollsystems.

### 50 Einfach mal an nichts denken

Achtsamkeitsübungen helfen, dass wir zur Ruhe kommen und uns besser konzentrieren können. Das funktioniert auch bei Kindern.

### 54 Philosophieren mit Kindern

Kinderphilosophin Kristina Calvert ermutigt grosse und kleine Kants, ihre Gedanken schweifen zu lassen.

## Digital & Medial

### 57 Neugierige Geschwister

Wenn sich die kleine Schwester für die Games des Bruders zu interessieren beginnt, wirds kompliziert – ein Leitfaden für die Medienerziehung.

### 58 6 Fragen zu Kindern und Medien

Das Handy als Zeitfüller? Der TV als Babysitter? Geburtstagsfeier im Kino? Konkrete Fragen – klare Antworten.

## Kolumnen

### 62 Jesper Juul

Woher Aggressionen in der Familie kommen – und warum sie wichtig sind.

### 66 Mikael Krogerus

Unser Kolumnist lernte seinen ersten Freund im Sandkasten des Kindergartens kennen.

## Service

### 03 Editorial

### 60 Sponsoren / Impressum

### 61 Abo

### 64 Bücher, Links und Infos

Ausgabe 3 der Kindergartenreihe erscheint am **27. August 2019.**