

Inhalt

Ausgabe 11/November 2018

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf fritzungfraenzi.ch und facebook.com/fritzungfraenzi.

Erziehung & Schule

54 Familienmitglied Siri

Sprachassistenten verändern die Art, wie unsere Kinder sprechen – und sich gegenüber den Eltern verhalten.

56 Kinder am Rednerpult

Wie sähe es aus, wenn Halbwüchsige im Parlament übernehmen würden? Am Tag der Kinderrechte wird dieses Szenario geprobt.

10

Dossier: Trauer

10 Plötzlich war Papa nicht mehr da

Wenn der Vater, die Schwester, der beste Freund stirbt, ist im Leben eines Kindes nichts mehr wie zuvor. Dann braucht es Unterstützung: Eltern, Verwandte und auch Lehrpersonen sind gefordert. Wie Kinder trauern und was ihnen hilft – unser Dossier im November.

30 «Am besten stellt man Fragen»

Trauerbegleiterin Beate Weber hat selber ein Kind verloren. Sie sagt: «Natürlich reden wir zu Hause über den Tod. Noch mehr aber reden wir über das Leben.»



Cover

Kinder gehen anders mit dem Verlust eines Menschen um als Erwachsene. Für beide gilt: Wer die Trauer unterdrückt, gefährdet seine Gesundheit.





Michael Winterhoff, war vor dem digitalen Wandel wirklich alles besser?



Wenn Jugendliche sich ritzen, ist das oft ein Hilfeschrei.



Der regelmässige Kontakt mit einem Baby macht Primarschüler empathischer.

Ernährung & Gesundheit

44 Narben an den Armen

Jeder fünfte Teenager hat sich schon selbst verletzt. In jedem Fall gilt die Devise: Eltern und Lehrpersonen dürfen nicht wegschauen.

58 Mütze auf!

Was hilft gegen Erkältungen? Was sind Ammenmärchen? Infektionsspezialist Ernst Tabori klärt auf.

80 Extrawürste am Familientisch

Wie man als Eltern den verschiedenen Essbedürfnissen Rechnung trägt und trotzdem alle an einen Tisch bekommt.

Psychologie & Gesellschaft

70 Empathische Kinder

Im Projekt «Roots of Empathy» werden Primarschülerinnen und -schüler regelmässig von einer Mutter oder einem Vater mit Baby besucht – mit verblüffenden Folgen.

76 Enttäuschung, Frust, Wut!

Den Umgang mit Emotionen müssen Kinder erst lernen. Das braucht Übung – und gute Vorbilder.

Digital & Medial

82 Heikle Daten

Jugendliche geben über das Handy – meist unbewusst – eine Vielzahl persönlicher Informationen preis.

84 Thomas Feibel

«Gratis»-Games sind oft darauf ausgelegt, Kindern das Geld aus der Tasche zu ziehen. Die häufigsten Tricks der Hersteller.

Rubriken

06 Entdecken

32 Fabian Grolimund

Sind Kinder überängstlich, brauchen sie vor allem eines: Erwachsene, die Geduld haben.

34 Michèle Binswanger

Unsere Kolumnistin muss loslassen: Ihre Tochter zieht mit Interrail los in die Welt.

36 Monatsinterview

Kinderpsychiater und Bestsellerautor Michael Winterhoff sagt: Viele Eltern leben heute in einer Symbiose mit ihren Kindern. Dies habe verheerende Folgen für deren Entwicklung.

52 Ellen Ringier

Frauen sind in der Politik noch immer krass untervertreten. Unsere Stiftungsratspräsidentin hat deshalb ein Wörtchen mit den Männern zu reden.

64 Leserbrief

68 Jesper Juul

Was tun, wenn das «Problemkind» der Nachbarschaft der beste Freund des Sohnes zu werden droht?

Service

67 Verlosung

86 Ein Wochenende im Emmental

88 Sponsoren / Impressum / Abo

89 Buchtipps Leseabenteuer

90 Eine Frage – drei Meinungen Wie halte ich meinen Sohn vom Kiffen ab?

Die nächste Ausgabe erscheint am **7. Dezember 2018.**