

# Inhalt

Ausgabe 9/September 2018

Aktuelle Texte, exklusive Kolumnen, Videos und einen direkten Draht zur Redaktion finden Sie auf [fritzungfraenzi.ch](http://fritzungfraenzi.ch) und [facebook.com/fritzungfraenzi](https://facebook.com/fritzungfraenzi).

## Erziehung & Schule

### 38 Lehren ist eine Kunst

DaZ-Lehrerin und Theaterpädagogin Barbara Stengl hat sich gefragt, was eine gute Lehrerin ausmacht.

### 48 Elternfragen

Die Kommunikation an Schulen ist klar geregelt. Schulleiter Bruno Rupp vom LCH erklärt, wie.

# 10

## Dossier: Helikopter-Eltern

### 10 Alles für das Kind

Sie wollen nur das Beste und tun doch das Falsche: Eltern, die ihr Kind überbehüten, bürden ihm eine Last fürs Leben auf. Schätzungen zufolge leidet heute jedes zehnte bis jedes fünfte Kind in der Schweiz unter der Erziehung von Eltern, die es zu gut meinen.

### 24 Sind Sie ein Helikopter?

Machen Sie den Selbsttest.

### 30 Droge Verwöhnung

Buchautor und Psychologe Jürg Frick sagt im Interview: Wer seine Kinder verwöhnt, macht sie lebensuntauglich.



### Cover

Elternliebe ist die Grundlage einer gesunden kindlichen Entwicklung. Äussert sie sich in Überbehütung, schadet das dem Kind.





*Helle Jensen, warum gibt jede fünfte Lehrperson nach vier Jahren den Job auf?*



*Dank Fritz+Fränzi-Leserinnen und -Lesern: Joel hat einen Assistenz-Hund bekommen!*



*Zeit zum Spielen: Familie Rohrer lebte eine Woche ohne elektronische Medien.*

**50 Reden statt strafen**

Probleme mit Kindern zu besprechen, braucht viel Geduld – verspricht aber nachhaltigen Erfolg.

**54 «Jede Ohrfeige schadet»**

Kriminologe Jürg Baier fordert ein Züchtigungsverbot: In Schweizer Familien werde zu viel geschlagen.

*Ernährung & Gesundheit*

**62 «Hau ab!»**

Zurückweisung kann krank machen. Besonders verwickelt ist es, wenn Ängste davor diese erst auslösen. Folge fünf unserer Serie.

**68 Gesunde Füsse, gesunder Geist**

Kinder sollten so viel wie möglich barfuss gehen.

**72 Stress an der Kasse**

Einkaufen mit Kindern kann zur Tortur werden – muss aber nicht. Tipps für einen Einkauf, der Spass macht.

*Digital & Medial*

**74 Flimmerpause**

Was passiert, wenn eine Familie eine Woche lang ohne Handy, Tablet und Fernsehen lebt?

**82 Thomas Feibel**

Eltern müssen Vorbilder sein, gerade im Umgang mit elektronischen Geräten. Aber müssen sie perfekt sein?

**84 Bildschirmsport**

Teenager verehren E-Sportler wie Pop- oder Fussballstars. Was steckt hinter dem Megatrend?

*Reportage*

**42 Joel bekommt einen Hund**

Der Achtjährige leidet unter dem Asperger-Syndrom. Dank Spenden hat er nun einen treuen Begleiter, der ihm hilft, wenn sich ein Anfall anbahnt.

*Rubriken*

**06 Entdecken**

**32 Monatsinterview**

Die dänische Psychologin Helle Jensen sagt, Lehrpersonen müssten sich die verlorene Rollenautorität mit Empathie zurückholen.

**40 Jesper Juul**

Angepasste Kinder machen weniger Probleme – sind aber anfälliger für Sucht und Missbrauch.

**52 Fabian Grolimund**

Kinder lernen am Vorbild. Und dieses suchen sie sich nach ganz bestimmten Kriterien aus.

**58 Leserbrief**

**60 Michèle Binswanger**

Unsere Kolumnistin stellt fest, dass sie in der Erziehung ihrer Kinder offenbar vieles richtig gemacht hat.

*Service*

**86 Ein Wochenende in...**

... Crans-Montana

**88 Buchtipps**

Beste Freunde für immer

**89 Sponsoren / Impressum / Abo**

**90 Eine Frage – drei Meinungen**

Unsere Tochter muss fünf Mal nachsitzen. Ist das angemessen?

Die nächste Ausgabe erscheint am **8. Oktober 2018**.